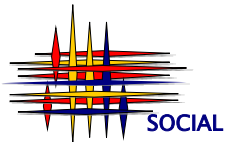


# GUIA DE RECURSOS

área da VIOLENCIA DOMÉSTICA

PORTALEGRE

REDE



O combate à violência Doméstica poderá ser mais eficaz se travado em articulação e congregação de esforços, num trabalho em rede. Trabalhar em rede é uma forma organizada de disseminar a informação.

**O GUIA DE RECURSOS na área da Violência Doméstica satisfaz este desafio:**

Constitui-se como um instrumento de informação útil e de apoio que sistematiza os recursos existentes, reúne um conjunto de informações pertinentes, de âmbito concelhio,

Faz o levantamento e sistematização de todos os recursos existentes neste domínio;

Tem como principais objectivos:

- Disponibilizar informação útil e sistematizada no âmbito da violência doméstica;
- Proporcionar informação sistematizada sobre os recursos e competências institucionais a nível local;
- Colmatar a ausência de um registo de informação local relativamente às instituições que trabalham na violência doméstica;
- Maior articulação/agilização das respostas ao nível da intervenção em rede;
- Tornar mais céleres e eficazes as intervenções profissionais ao nível do apoio, encaminhamento e protecção das vítimas de violência doméstica;

# Informações Úteis

## Acerca da Violência Doméstica

### O que é a violência?

- Todo e qualquer padrão de comportamento abusivo que, através do uso da força, coacção ou intimidação, a pessoa usa para exercer autoridade, poder e controlo sobre o outro.

### O que é a violência doméstica?

- É um comportamento violento - físico (ex: pontapear, esbofetear, atirar coisas), sexual (ex: submeter alguém a práticas sexuais contra a sua vontade), ou psicológico (ex. chantagear, ameaçar, humilhar) - que ocorre em ambiente familiar. Embora este tipo de violência seja, maioritariamente, exercida sobre mulheres, atinge, também homens e, directa ou indirectamente, crianças, idosos e outras pessoas mais vulneráveis, como as pessoas portadoras de deficiência. A violência doméstica pode acontecer a qualquer pessoa, independentemente da sua idade, classe social, género, religião, sexo ou etnia.

A violência doméstica é crime...!

Todos temos o dever de lhe pôr fim...!

Não se trata de um problema individual, mas sim social...DE TODOS NÓS!

Ignorar este problema não o resolve...só o mantém...!

# Tipos de Violência

- **violência emocional:** qualquer comportamento do(a) companheiro(a) que visa fazer o outro sentir medo ou inútil. Usualmente inclui comportamentos como: ameaçar os filhos; magoar os animais de estimação; humilhar o outro na presença de amigos, familiares ou em público, entre outros.
- **violência social:** qualquer comportamento que intenta controlar a vida social do(a) companheiro(a), através de, por exemplo, impedir que este(a) visite familiares ou amigos, cortar o telefone ou controlar as chamadas e as contas telefónicas, trancar o outro em casa.
- **violência física:** qualquer forma de violência física que um agressor(a) inflige ao companheiro(a). Pode traduzir-se em comportamentos como: esmurrar, pontapear, estrangular, queimar, induzir ou impedir que o(a) companheiro(a) obtenha medicação ou tratamentos.
- **violência sexual:** qualquer comportamento em que o(a) companheiro(a) força o outro a protagonizar actos sexuais que não deseja. Alguns exemplos: pressionar ou forçar o companheiro para ter relações sexuais quando este não quer; pressionar, forçar ou tentar que o(a) companheiro(a) mantenha relações sexuais desprotegidas; forçar o outro a ter relações com outras pessoas.
- **violência financeira:** qualquer comportamento que intente controlar o dinheiro do(a) companheiro(a) sem que este o deseje. Alguns destes comportamentos podem ser: controlar o ordenado do outro; recusar dar dinheiro ao outro ou forçá-lo a justificar qualquer gasto; ameaçar retirar o apoio financeiro como forma de controlo.
- **perseguição:** qualquer comportamento que visa intimidar ou atemorizar o outro. Por exemplo: seguir o(a) companheiro(a) para o seu local de trabalho ou quando este(a) sai sozinho(a); controlar constantemente os movimentos do outro, quer esteja ou não em casa.

# Apoiar um(a) amigo(a) ou um familiar

A ajuda inicial de um amigo ou amiga ou de um familiar pode ser crucial para que a vítima de violência doméstica fale e peça ajuda para tentar sair da situação de violência em que vive e com que tem de lidar sozinha.

O silêncio facilita a existência e a continuação da violência. O papel do/a amigo/a ou do familiar pode ser o início do fim da violência.

## **TOME ATENÇÃO AOS SEGUINTE PORMENORES:**

### **Se o/a seu/sua amigo/a ou familiar está...**

- anormalmente bastante nervoso/a ou deprimido/a;
- cada vez mais isolado dos amigo/as e familiares;
- muito ansioso/a sobre a opinião ou comportamentos do seu/sua namorado/a ou companheiro/a;
- com marcas não justificadas e mal explicadas, por exemplo, de nódoas negras, cortes ou queimaduras;

### **Ou se o/a namorado/a ou companheiro/a do seu/sua amigo/a...**

- desvaloriza e humilha o/a seu/sua amigo/a à sua frente e de outras pessoas;
- está sempre a dar ordens ao/à seu/sua amigo/a e decide tudo de forma autoritária;
- controla todo o dinheiro, os contactos e saídas sociais do/a seu/sua amigo/a.

### **O que fazer se souber ou suspeitar que uma pessoa idosa amiga é vítima de crime?**

- Denunciar a situação às autoridades policiais ou aos Serviços do Ministério Público;
- Ajudar a pessoa idosa a contactar as estruturas especializadas para iniciar um processo de apoio;
- Insistir que deve ser a vítima a tomar as suas decisões e a gerir a sua própria vida.

# O que não deve fazer

Se o/a seu/amigo/a ou familiar está a ser vítima de violência doméstica ajude-o/a procurar apoio (contacte as estruturas competentes), mas **NÃO FAÇA** o seguinte:

- dizer à/ao seu/sua amigo/a o que fazer: a decisão é sempre da vítima;
- dizer-lhe que ficará desapontado/a se o seu/sua amigo/a não fizer o que lhe disse para fazer ou se voltar para o/a agressor/a;
- fazer comentários que possam culpabilizar a vítima por ser vítima;
- tentar fazer “mediação” entre a vítima e o/a agressor/a;
- confrontar o/a agressor/a, porque pode ser perigoso para si e também para a vítima.

Ajudar como amigo/a ou familiar uma vítima de violência doméstica não significa ter de resolver pelos próprios meios a situação ou salvar a vítima.

Por outro lado, é importante estar consciente que deixar uma relação violenta pode ser difícil, perigoso e moroso.

# Caracterização Sumária dos Recursos disponíveis no concelho

## A informação foi organizada de acordo com as seguintes áreas de intervenção:

- I. Protecção e Integração Social
- II. Área da Segurança e Justiça
- III. Área da Saúde
- IV. Área do Emprego e Formação Profissional
- V. Área da Imigração
- VI. Área de Protecção das Crianças e Jovens
- VII. Área de Intervenção com Agressores



# Protecção e Integração Social

## Estruturas existentes:

**Acolhimento:** Casas Abrigo e Comunidades de Inserção

### **Atendimento por Telefone:**

O Sistema de Informação a Vítimas de Violência Doméstica – 800 202 148 – é a linha verde para vítimas de violência Doméstica – 24h por dia – faculta às vítimas apoio psicológico/informação sobre os seus direitos/recursos de apoio existentes.

Linha Nacional de Emergência Social – 144 – Técnicos do Instituto da Segurança Social que asseguram esse atendimento.

O número telefónico de Emergência Nacional – 112 – é sempre o meio mais rápido e também gratuito de pedir auxílio.

### **Atendimento presencial especializado/não especializado:**

NAVVD - Núcleos de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica – atendimento/acompanhamento personalizado nas seguintes áreas:

- Apoio Social; Apoio Psicológico; Aconselhamento Jurídico e Informação à Comunidade;

ISS,IP/Centros Distritais de Segurança Social/Serviços Locais: apoio à população em situação de risco ou exclusão social, incluindo as vítimas de violência doméstica.

---

## Protecção e Integração Social

### Estruturas Atendimento Especializado

### Estruturas Atendimento NÃO Especializado

**NAVVD Núcleo de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Portalegre**

**Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Portalegre**

Email:

[navvd.portalegre@gmail.com](mailto:navvd.portalegre@gmail.com)

Apartado 17

7300 – 031 Portalegre

Tlf: 245 366 077

Tlm: 963043719

**ISS, IP – Centro Distrital de Segurança Social de Portalegre**

Email:

[CDSSPortalegre@seg-social.pt](mailto:CDSSPortalegre@seg-social.pt)

Praça João Paulo II

7300 – 959 Portalegre

Tlf: 300 516 700

# Área da Segurança e Justiça

## **Apresentação de Queixa:**

A prática de maus-tratos é crime público, por isso, além da vítima, qualquer outro cidadão poderá apresentar queixa.

## **Essa queixa pode ser feita:**

- Em qualquer posto da Guarda Nacional Republicana (GNR).

A GNR dispõe de estruturas com instalações adequadas para o efeito – NIAVE – Núcleo de Investigação e de Apoio a vítimas específicas - tem como missão levar a efeito a investigação dos crimes relacionados, essencialmente, com as problemáticas das mulheres e das crianças enquanto vítimas e promover as acções de apoio que, para cada caso, forem consideradas necessárias e passíveis de serem efectuadas.

- Esquadra da Polícia de Segurança Pública (PSP), dispõe de Salas de Apoio à Vítima – providenciar um atendimento mais especializado
- Serviço médico –legal – recebem queixas ou denúncias de violência, que transmitem ao Ministério Público, posteriormente.
- Serviços do Ministério Público, sedeados nos Tribunais – apresentar queixa ou denunciar situações de violência doméstica nos tribunais
- **CIG** – Comissão para a cidadania e Igualdade de Género - <http://www.cig.gov.pt/>

## **Queixa electrónica**

[https://queixaselectronicas.mai.gov.pt/SQE2013/default.aspx#tag=MAIN\\_CONTENT](https://queixaselectronicas.mai.gov.pt/SQE2013/default.aspx#tag=MAIN_CONTENT)

# Legislação de Referência

- O crime de violência doméstica está consubstanciado no código penal. O art.152º do Código Penal Português – Lei 59/2007, publicada em Diário da República (1º Série) em 4 de Setembro de 2007
- Resol. da AR n.º 4/2013, de 21 de Janeiro que aprovou a **Convenção de Istambul** (Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica).

[http://www.pgdlisboa.pt/leis/lei\\_mostra\\_articulado.php?nid=1878&tabela=leis](http://www.pgdlisboa.pt/leis/lei_mostra_articulado.php?nid=1878&tabela=leis)

- Lei n.º 130/2015, de 04 de Setembro  
**ESTATUTO DA VÍTIMA** (versão actualizada)

[http://www.pgdlisboa.pt/leis/lei\\_mostra\\_articulado.php?nid=2394&tabela=leis&ficha=1&pagina=1&so\\_miolo=](http://www.pgdlisboa.pt/leis/lei_mostra_articulado.php?nid=2394&tabela=leis&ficha=1&pagina=1&so_miolo=)

- Lei n.º 112/2009, de 16 de Setembro - Regime jurídico aplicável à **prevenção da violência doméstica**, à protecção e à assistência das suas vítimas

[http://www.pgdlisboa.pt/leis/lei\\_mostra\\_articulado.php?nid=1138&tabela=leis&ficha=1&pagina=1&so\\_miolo=](http://www.pgdlisboa.pt/leis/lei_mostra_articulado.php?nid=1138&tabela=leis&ficha=1&pagina=1&so_miolo=)

---

## Área da Segurança e Justiça

### Apresentação de Queixa

#### **Guarda Nacional Republicana – Comando Territorial de Portalegre – NIAVE (Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas)**

Email: [ct.ptg.soiirp@gnr.pt](mailto:ct.ptg.soiirp@gnr.pt) e [ct.ptg.niave@gnr.pt](mailto:ct.ptg.niave@gnr.pt)

Largo de Sto. Agostinho, 10

7300 – 155 Portalegre

Tlf: 245 330 641

Tlm: 962093149

#### **Polícia de Segurança Pública – Comando Policial de Portalegre – Equipa de Proximidade e de Apoio à Vítima**

Email: [cpportalegre@psp.pt](mailto:cpportalegre@psp.pt)

Praça da República, 19

7301-858 Portalegre

Tlf: 245 300 620

#### **Serviço do Ministério Público/Tribunal Judicial da Comarca de Portalegre**

Email: [Portalegre.ministeriopublico@tribunais.org.pt](mailto:Portalegre.ministeriopublico@tribunais.org.pt)

#### **Linha de Apoio à Vítima e ao Idoso 245 090 107**

Estrada do Bonfim

7300-067 Portalegre

Tlf: 245 302 272

#### **Gabinete Médico-legal de Portalegre – Hospital Dr. José Maria Grande**

**Hospital Dr. José Maria Grande**

Av. Stº António – Apartado 207

7300 – 901 Portalegre

Tlf: 245 301 056

# Área da Saúde

## Hospitais e Centros de Saúde

A vítima que necessite de receber tratamento médico, na sequência dos maus-tratos deve dirigir-se a um centro de saúde ou ao hospital.

Os gabinetes dos serviços sociais dos hospitais e centros de saúde, sempre que considerem necessário, procedem ao encaminhamento das vítimas para as outras estruturas especializadas no apoio às vítimas de violência doméstica.

Os Centros de Saúde e os Hospitais passarão a estar melhor organizados para trabalhar na área da violência, uma vez que foi criada pela DGS a Ação de Saúde sobre Género, Violência e Ciclo de Vida que inclui os grupos abaixo indicados e que estão a ser constituídos:

- NACJR's - Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (Centros de Saúde);
- NHACJR's - Núcleos Hospitalares de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (Hospitais);
- EPVA's - Equipas de Prevenção de Violência nos Adultos (Centros de Saúde e Hospitais).
- Todos os grupos são constituídos por médico, enfermeiro, assistente social e psicólogo. O NHACJR de Portalegre conta também com a presença de uma jurista e de um médico psiquiatra.

---

## Área da Saúde

### Centros de Saúde

#### **Centro de Saúde Portalegre**

Email: [csportalegre@srsportalegre.min-saude.pt](mailto:csportalegre@srsportalegre.min-saude.pt)

Rua 1.º de Maio, 95

7300 – 205 Portalegre

Tlf: 245 30 20 50

### Hospitais

#### **Hospital Doutor José Maria Grande – Portalegre**

Email: [nfm@hiportalegre.min-saude.pt](mailto:nfm@hiportalegre.min-saude.pt)

Av. Stº António

7300 – 853 Portalegre

Tlf: 245 301 000

# Área do Emprego e Formação Profissional

## **Centros de Emprego**

Proporcionam os seguintes serviços:

- Ofertas de emprego e formação profissional;
- Informação sobre o mercado de trabalho;
- Informação sobre a protecção social numa situação de desemprego;
- Acções, programas e medidas de apoio ao emprego por conta própria ou por conta de outrem;

## **Centros de Formação Profissional**

Compete:

- Programar, preparar, executar, apoiar e avaliar acções de formação profissional inicial ou contínua;
- Assegurar a nível local a certificação profissional, promovendo por essa via, a valorização dos recursos humanos.

## **Centro de Apoio à Criação de Empresas**

Têm por objectivo fomentar o aparecimento de novas empresas, na área geográfica em que estão implantados, proporcionando-lhes condições técnicas e físicas para um desenvolvimento e crescimento sustentados, através dos Ninhos de Empresas, tendo em vista a criação de postos de trabalho.



---

## Área do Emprego e Formação Profissional

### Centros de Emprego

### Centros de Formação Profissional

#### **Centro de Emprego de Portalegre**

Rua 31 de Janeiro n.º 96

Apartado 66

7301 – 901 Portalegre

Tlf: 245 309 399

#### **Centro de Apoio à Criação de Empresas**

Rua Eng. Luís Mira Amaral, 10

Zona Industrial

7300 – 058 Portalegre

Tlf: 245 301 890

#### **Centro de Formação Profissional de Portalegre**

Rua Eng. Luís Mira Amaral, 7

7300 – 058 Portalegre

Tlf: 245 301 800

# Área da Imigração

**Serviço de Apoio do Alto Comissariado para a Imigração e Minorias Étnicas - CLAII – Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes** – embora não seja uma entidade especializada no apoio às vítimas de violência doméstica, os seus princípios de intervenção assentam numa lógica de trabalho em rede, colocando à disposição da população imigrante dispositivos, em que as vítimas de violência doméstica imigrantes podem recorrer e ser informadas e encaminhadas para as estruturas especializadas que trabalham nesta área.

---

## Área da Imigração

### **CLAII – Centro de Apoio à Integração de Imigrantes**

Email: [caritas.ptg@gmail.com](mailto:caritas.ptg@gmail.com)

Rua 15 de Maio,11  
7300 – 206 Portalegre  
Tlf: 245 202 772

# Área de Protecção de Crianças e Jovens

## **Comissões de Protecção de Crianças e Jovens em Risco (CPCJ)**

Qualquer pessoa que tenha conhecimento de situações que ponham em perigo a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento da criança e do jovem, deve comunicá-las às entidades com competência em matéria de infância e juventude, entidades policiais, comissões de protecção ou autoridades judiciárias.

---

## **Área de Protecção das Crianças e Jovens**

### **CPCJ – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Portalegre**

Email: [cpcjportalegre@gmail.com](mailto:cpcjportalegre@gmail.com)

Rua Guilherme Gomes Fernandes

n.º 28

7300 Portalegre

Tlf: 245 300 120

Tlm: 96 37 04 450

### **Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)**

**Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Portalegre**

Apartado 17, 7300-031 Portalegre

Tlf: 245362373

Tlm: 962115935

Fax: 245328523

Email: [cafap.portalegre@gmail.com](mailto:cafap.portalegre@gmail.com)

# Área de Intervenção com Agressores

**Direcções Geral de Reinserção e serviços prisionais** O é o órgão auxiliar da administração da justiça no acompanhamento e controlo de execução de medidas na comunidade e na execução de penas privativas da liberdade.

É da sua competência a aplicação de programas de intervenção junto de agressores alvo de medidas judiciais.

---

## Área de Intervenção com Agressores

**Direcção Geral de Reinserção Social**

**Extensão de Portalegre – equipa do Alto Alentejo**

Rua D. Augusto César Doliveira Tavares n.º 4 R/CH Dtº

7300 – 126

Tlf: 245 309 380

Email: [correio.alto-alentejo@dgrsp.mj.pt](mailto:correio.alto-alentejo@dgrsp.mj.pt)

[jorge.o.miranda@dgrsp.mj.pt](mailto:jorge.o.miranda@dgrsp.mj.pt)

# Outros Recursos

Designação da Entidade/Instituição	Recursos que disponibiliza	Observações
<p><b>IPDJ – Instituto Português Desporto e Juventude I.P.</b></p> <p><b>Serviços de Portalegre</b>            Av. do Bonfim            7300 – 067 Portalegre            Telefone: 245 301 900  <a href="mailto:lojaja.portalegre@ipdj.pt">lojaja.portalegre@ipdj.pt</a>  <a href="http://www.juventude.gov.pt">www.juventude.gov.pt</a></p>	<p><b>Programa “Namorar com Fair Play”</b>            Tem como finalidade a constituição de uma Bolsa Local de Animadores - BLA composta por voluntários/as com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos que irão desenvolver e dinamizar projectos directamente com jovens em escolas e/ou outras entidades parceiras.</p> <p><b>Programa CUIDA-TE - Gabinete e Saúde Juvenil</b></p> <p>Espaço de atendimento/ aconselhamento gratuito, anónimo e confidencial, nomeadamente nas áreas da sexualidade, consumos nocivos.</p>	<p>A Acção de Voluntariado "Namorar com Fair Play" é um projecto de prevenção da violência no namoro.</p> <p>Sobre o “Namorar com Fair Play”, para mais informação, consultar:  <a href="http://juventude.gov.pt/eventos/voluntariadojovem/paginas/voluntariadojovem-namorar-com-fairplay.aspx">http://juventude.gov.pt/eventos/voluntariadojovem/paginas/voluntariadojovem-namorar-com-fairplay.aspx</a></p> <p><a href="http://juventude.gov.pt/Voluntariado/namorar-com-fair-play/Paginas/NamorarcomFairPlay.aspx">http://juventude.gov.pt/Voluntariado/namorar-com-fair-play/Paginas/NamorarcomFairPlay.aspx</a></p> <p>Dirigido a jovens dos 12 ao 25 anos.            Atendimento geral: todos os dias úteis (10h00 -12h00 /14h30 – 17h00);            Consultas de Planeamento Familiar (2º feira, das 14h30 às 16h00);            Consultas Consumos nocivos (marcação prévia);</p>

# Outros recursos

Designação da Entidade/Instituição	Recursos que disponibiliza	Observações
<p><b>Câmara Municipal de Portalegre</b> Divisão Assuntos Sociais Tel: 245 307 509 <b>Loja Social</b> Rua da Misericórdia (antigas instalações da Câmara) Tlf: 245 202 145</p>	<p>Acolhimento emergente das Vítimas</p> <p>Géneros alimentares Produtos de higiene Vestuário e calçado Mobiliário</p>	
<p><b>Casa do Povo de Alagoa</b> Respostas Sociais: ERPI/CD/SAD Tlf: 245 328 131 Email: <a href="mailto:casapovoalagoa@sapo.pt">casapovoalagoa@sapo.pt</a> <a href="http://www.casapovoalagoa.pt">www.casapovoalagoa.pt</a></p>	<p>Acompanhamento social Cedência de roupas Doação de medicamentos (que já não estejam a ser usados) Cedência de ajudas técnicas (bengalas, andarilhos, cadeira de rodas, etc)</p>	No caso de violência doméstica aliada à terceira idade
<p><b>Centro Social N.º Sr.ª Da Esperança da Ribeira de Nisa</b> Respostas Sociais - ERPI, CD, AD Tel: 245 341 227 Email: <a href="mailto:csesperanca.ribnisa@sapo.pt">csesperanca.ribnisa@sapo.pt</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação;</li> <li>- Acompanhamento social;</li> <li>- Prestação de cuidados básicos de saúde;</li> <li>- Disponibilização de medicação, que a Instituição possua mas que não esteja a uso;</li> <li>- Ajudas Técnicas;</li> <li>- Alojamento, em caso de disponibilidade e só em caso de violência aliada à terceira idade.</li> </ul>	

## Outros recursos

Designação da Entidade/Instituição	Recursos que disponibiliza	Observações
<p><b>Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)</b>  <b>Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Portalegre</b>                      Apartado 17, 7300 - 031 Portalegre                      Tlf: 245362373                      Tlm: 962115935                      Fax: 245328523                      Email: <a href="mailto:cafap.portalegre@gmail.com">cafap.portalegre@gmail.com</a></p>	<p>Apoio especializado às famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.</p>	<p>- Âmbito distrital;                      - Referenciação das famílias e das crianças ou jovens para intervenção do CAFAP pelas comissões de protecção de crianças e jovens ou pelo tribunal, bem como por entidades públicas ou privadas do âmbito da segurança social, saúde, educação e justiça.</p>
<p><b>Cáritas Diocesana de Portalegre - Castelo Branco</b>                      Rua 15 de maio, nº 11                      7300 - 206 Portalegre                      telefone: 245202772                      Email: <a href="mailto:caritas.ptg@gmail.com">caritas.ptg@gmail.com</a></p>	<p>Géneros alimentares                      Vestuário                      Roupa de casa</p> <p>Apoio monetário pontual: alojamento, transporte (deslocação), medicamentos, mensalidade de creche.</p>	

Designação da Entidade/Instituição	Recursos que disponibiliza	Observações
<p><b>Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Portalegre</b>  Apartado 17,  Rua dos Bombeiros Voluntários, cv  Bairro dos Assentos  7300 – 031 Portalegre  Tlf: 245 201 827  Fax: 245 328 523  Email: <a href="mailto:cvportalegre@mail.telepac.pt">cvportalegre@mail.telepac.pt</a>  <a href="mailto:dportalegre@cruzvermelha.org.pt">dportalegre@cruzvermelha.org.pt</a></p>	<p>Apoio de vestuário e alimentação;  Ajudas Técnicas (ex: cadeiras de rodas);  Apoio a migrantes.</p>	
<p><b>Polícia de Segurança Pública – Comando Policial de Portalegre – Equipa de Proximidade e de Apoio à Vítima</b>  Email: <a href="mailto:cpportalegre@psp.pt">cpportalegre@psp.pt</a>  Praça da República, 19  7301-858 Portalegre  Tlf: 245 300 620</p>	<p>Acções de sensibilização com vista à prevenção/intervenção</p>	
<p><b>CERCI Portalegre</b>  Rua Olinda Sardinha - Quinta da Lage  7300-050 Portalegre  Tel: 245 300 730 Fax: 245 300 731  Email: <a href="mailto:cerciportalegre@cerciportalegre.pt">cerciportalegre@cerciportalegre.pt</a></p>	<p>Apoio e colaboração nas situações da vítima portadora de deficiência</p>	
<p><b>APPACDM Portalegre</b>  Lugar da Mouta  Apartado 243  7301 – 901 Portalegre  Tel: 245 330 857  Email: <a href="mailto:dep.admin@appacdm-portalegre.pt">dep.admin@appacdm-portalegre.pt</a></p>	<p>Apoio e colaboração nas situações da vítima portadora de deficiência</p>	



Designação da Entidade/Instituição	Recursos que disponibiliza	Observações
<p><b>Centro Social e Paroquial de S. Tiago de Urra</b>  Rua da Igreja, 18  S. Tiago  7300 – 570 Portalegre  Tlf: 245 382 354  Fax: 245 382 357  Email: <a href="mailto:joapedro.centrourra@gmail.com">joapedro.centrourra@gmail.com</a></p>	<p>Alimentação  Roupa pessoal  Roupa de cama  Aconselhamento social e psicológico  Uma cama, consoante disponibilidade</p>	
<p><b>Associação Tégua</b>  <b>C.A.S.A</b>  Tlf: 245 204 447  Email: <a href="mailto:tegua21@sapo.pt">tegua21@sapo.pt</a></p>	<p>Alojamento temporário</p>	