

# FESTA 9 E 10 OUTUBRO DO IDOSO

SOR SEM IDADE



## PROGRAMA | CENTRO DE ARTES E CULTURA DE PONTE DE SOR

### Dia 9

- 10:00H** - Receção aos participantes  
Início dos rastreios
- 10:30H** - Caminhada Intergeracional
- 14:30H** - Sessão de Esclarecimento «*Idoso abandonado, família responsabilizada*», com a participação do comandante do Destacamento da GNR e de um/a representante do Ministério Público
- 16:00H** - Inauguração da exposição de Fotografia das instituições «*Mosaico de Vivências*»
- 16:45H** - Coffee Break
- 17:30H** - Tuna da Universidade Sénior

### Dia 10

- 10:00H** - Início das atividades  
Início dos rastreios
- 10:30H** - Aula de ginástica/zumba (destinada aos idosos e população em geral)
- 14:30H** - Tarde Cultural representativa de todas as instituições
- 18:00H** - Encerramento do evento

*Durante os dois dias estará patente uma mostra de produtos elaborados pelas instituições.*

